

Trucs et astuces pour utiliser un GPS Garmin Edge 5xx, 8xx

1. Détection du GPS par le PC :

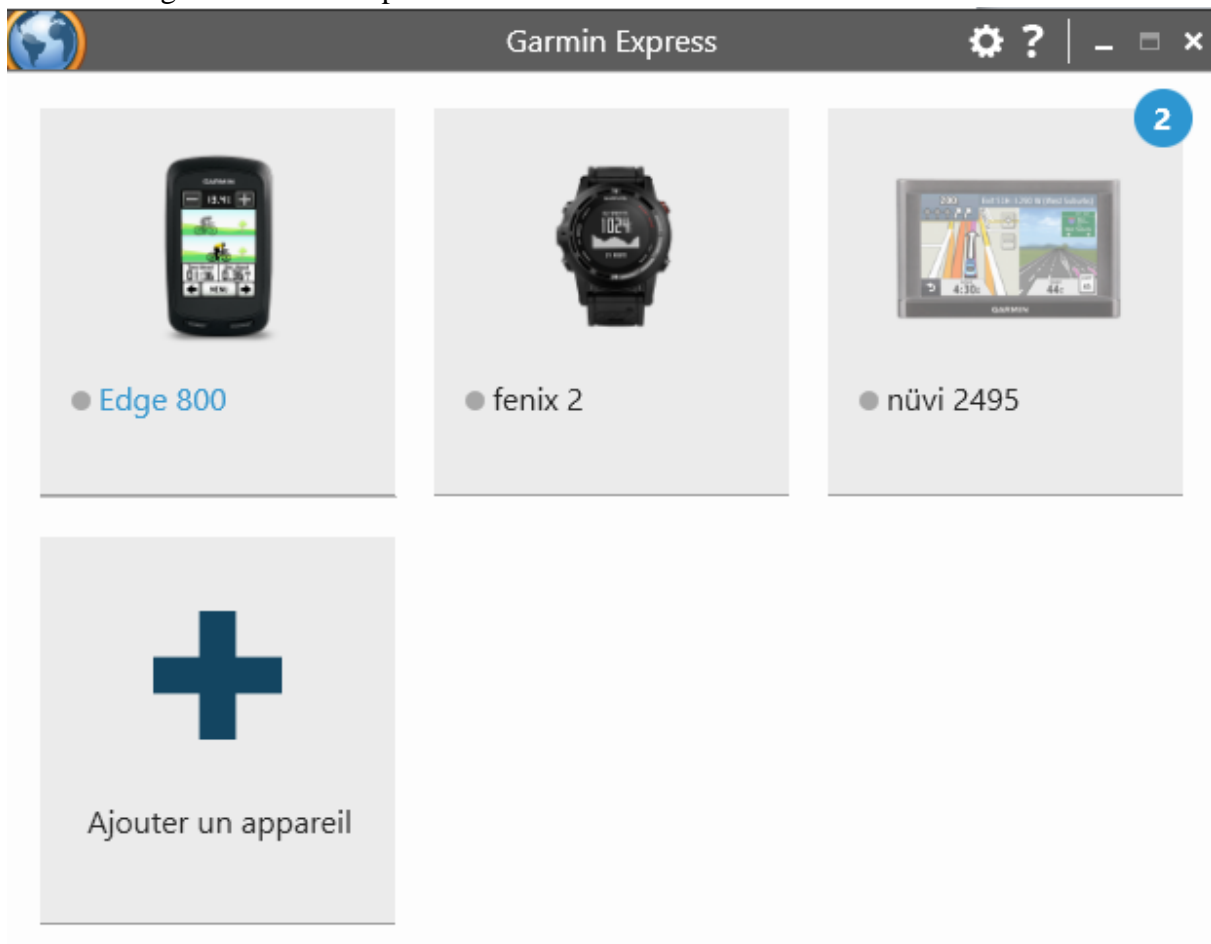
Pour cela, il faut installer le logiciel de Garmin : « Garmin Express »



Le logiciel est téléchargeable sur : <http://software.garmin.com/fr-FR/express.html>

Ce logiciel permet l'enregistrement de votre GPS sur votre PC, et également sur votre compte Garmin Connect afin de pouvoir transférer vos performances directement sur Garmin Connect.

2. Brancher votre GPS sur votre PC à l'aide du câble USB.
3. Lancer le logiciel Garmin Express. Vous arriverez sur l'écran suivant :



Si c'est votre première installation, vous n'aurez aucun GPS

Cliquez sur la case « ajouter un appareil »

Une nouvelle fenêtre va s'ouvrir, avec l'identité du GPS que vous avez connecté à votre PC comme ci-dessous :



Garmin Express

Appareil détecté



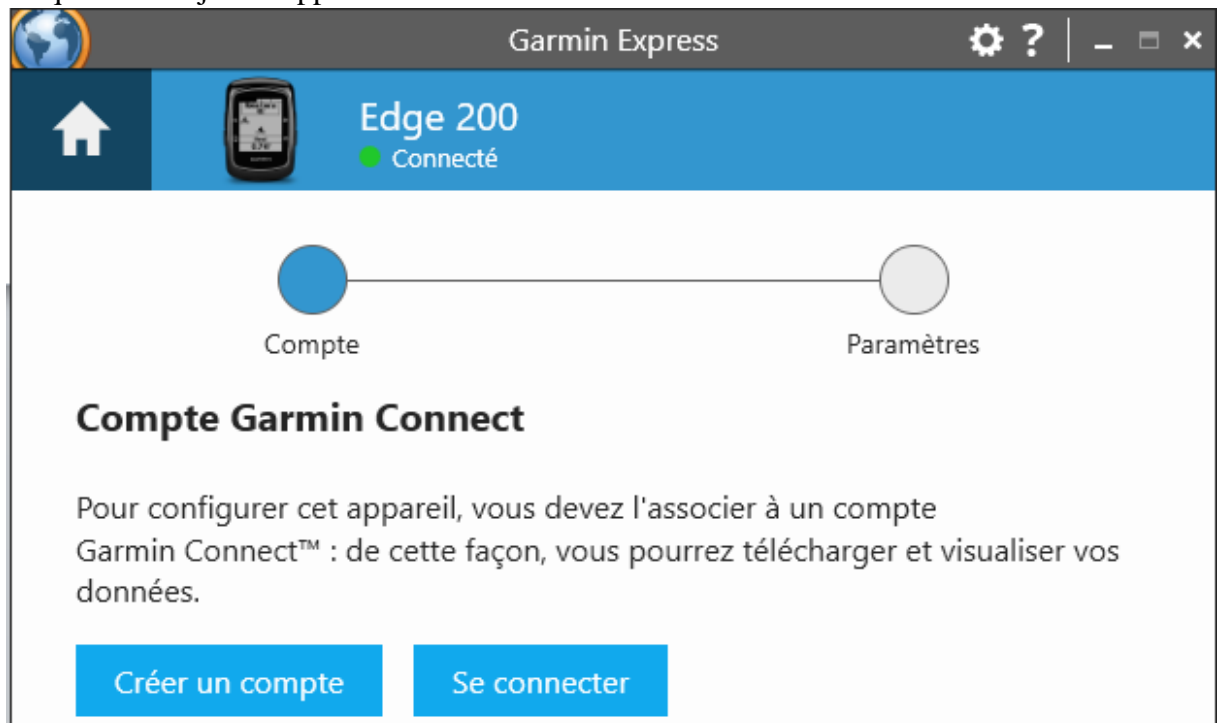
Edge 200
Numéro de série : 2FT072267

Ajouter appareil

Il ne s'agit pas de l'appareil que vous recherchez ?

[Lancer une nouvelle recherche](#)

Cliquez sur « ajouter appareil »



Garmin Express

Edge 200
Connecté

Compte Paramètres

Compte Garmin Connect

Pour configurer cet appareil, vous devez l'associer à un compte Garmin Connect™ : de cette façon, vous pourrez télécharger et visualiser vos données.

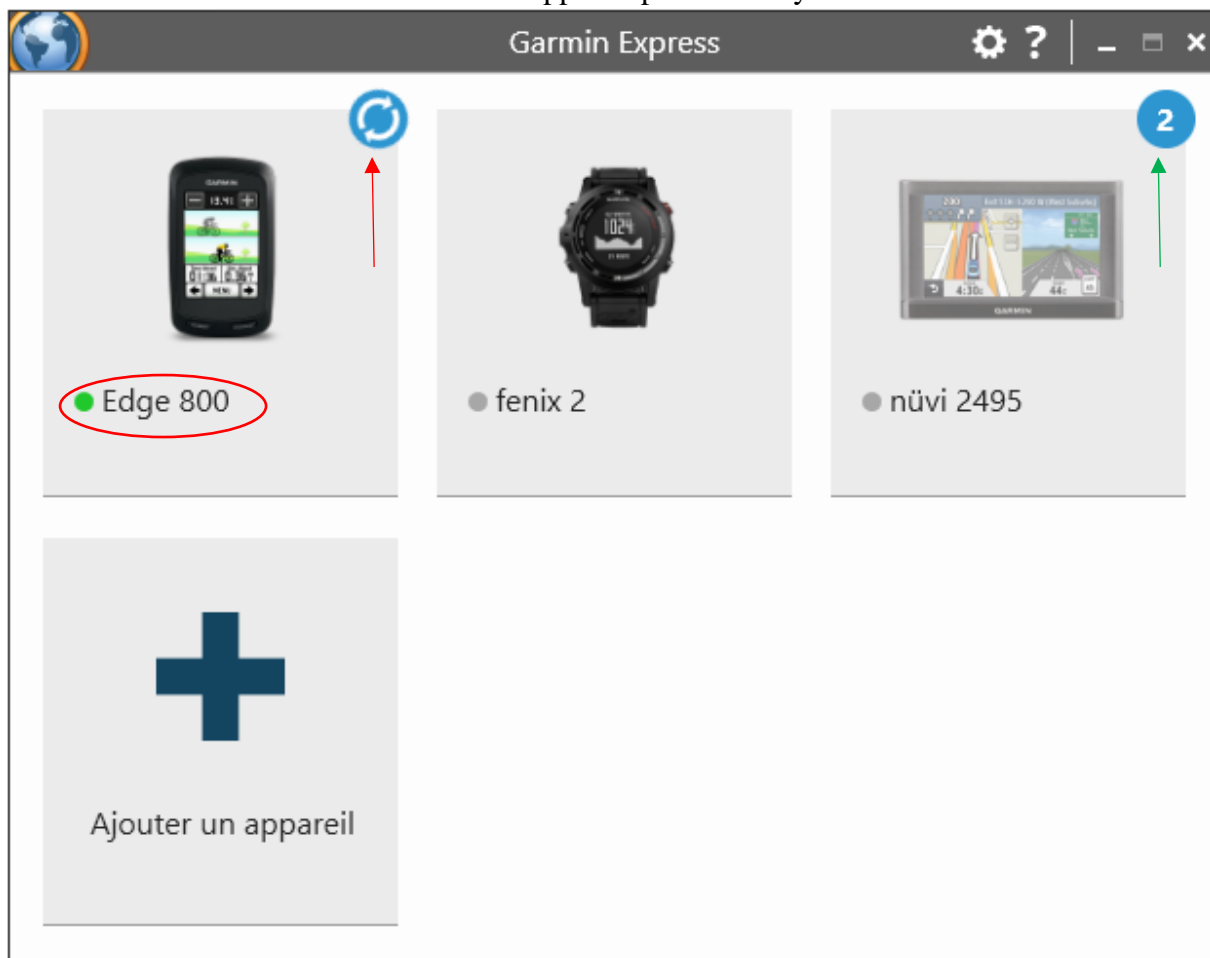
Créer un compte Se connecter

On vous propose de l'associer à un compte « Garmin Connect », donc c'est ici que vous allez créer votre compte « Garmin Connect » en cliquant sur « créer un compte ». Si vous en aviez déjà un, cliquez directement sur « se connecter » et rentrez votre identifiant et mot de passe.

L'association de votre GPS avec votre compte va se faire en automatique.

Il se fera également en automatique à chaque fois que vous connecterez votre GPS à votre PC via le câble USB, en tâche masqué sans à avoir à ouvrir à nouveau « Garmin express ».

Lorsque la connexion est en cours, votre GPS est indiqué avec un point vert, et un cercle bleu contenant 2 flèches blanches apparaît pendant la synchronisation

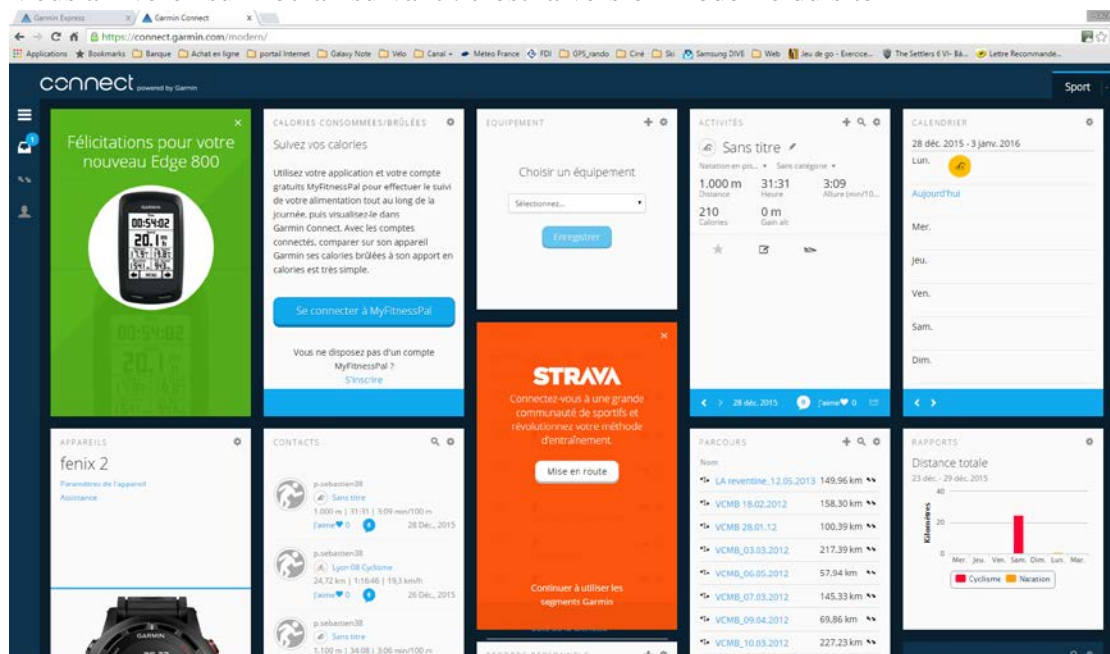


Si vous avez un rond bleu avec un numéro, comme indiqué par la flèche verte, cela veut dire que vous avez des mises à jour à faire sur votre GPS. Dans le cas présent, il y a 2 mises à jour en attente.

4. A ce stade, vos performances enregistrés dans votre GPS ont été transférés sur votre compte Garmin connect, vous pouvez aller les consulter sur le site :

<https://connect.garmin.com/fr-FR/>

Vous arriverez sur l'écran suivant : c'est la version moderne du site



Vue du site avec le version classique

GARMIN Connect | Nouvelles fonctions | Basculer vers le site moderne | p.sebastien38

Tableau de bord | Analyser | Planifier | Explorer | Télécharger

Tableau de bord | Bienvenue, p.sebastien38 !

Activités récentes

- Sans titre (1.000 m)
- Lyon 08 Cyclisme (24,72 km)
- Sans titre (1.100 m)
- Neyron Course à pied (10,00 km)
- Lyon 08 Cyclisme (73,11 km)

Statistiques d'activité :

Distance	Temps	Allure moy.	Calories	Nombre moyen de mouvements
1.000 m	31:31 h.m.s	3:09 min/100 m	210 C	14 / longueur

Type d'activité: Natation en piscine
Type d'évènement: Sans catégorie

Vos contacts

- p.sebastien38 Sans titre (1.000 m | 31:31)
- p.sebastien38 Lyon 08 Cyclisme (24,72 km | 1:16:46)
- p.sebastien38 Sans titre (1.100 m | 34:08)

Records personnels (Cyclisme)

Distance	Temps	Allure moy.	Date
40 km	1:20:39	29,8 km/h	30/08/2014
Gain d'altitude	3309 m		02/06/2013
Parcours le plus long	243.4 km		31/03/2012

Your VO2 Max: 44 mL/kg/min

- Maintenant, nous allons voir comment télécharger un parcours dans son GPS Edge à partir du site « openrunner ».
- Ouvrir le site « openrunner » et choisir son parcours <http://www.openrunner.com/>
- Vous arriverez sur l'écran suivant :

OPENRUNNER

PLANIFIER UN PARCOURS | RECHERCHER UN PARCOURS | AIDE & INFO | MON ESPACE

2014 Ardèche
Cyclisme Route, 221.256 km, Dénivelé 4077 m : Saint-Félicien -> Saint-Félicien
(0 votes, 0, 0 commentaire(s))

Superbe L'Ardéchoise !
Avec Bernard Vallet

Map showing the route in Ardèche, France. ID: 2127926, 221.967 km.

DESCRIPTION | PROFIL ALTIMETRIQUE | SERVICES | EXPORT GPS | TRANSFERT GPS

Comme vous pouvez le voir, en bas de l'écran vous avez un menu pour exporter vers un GPS, ou transférer vers un GPS



8. Lorsque vous cliquez sur « export GPS » ou « transfert GPS », vous arrivez sur le menu suivant :



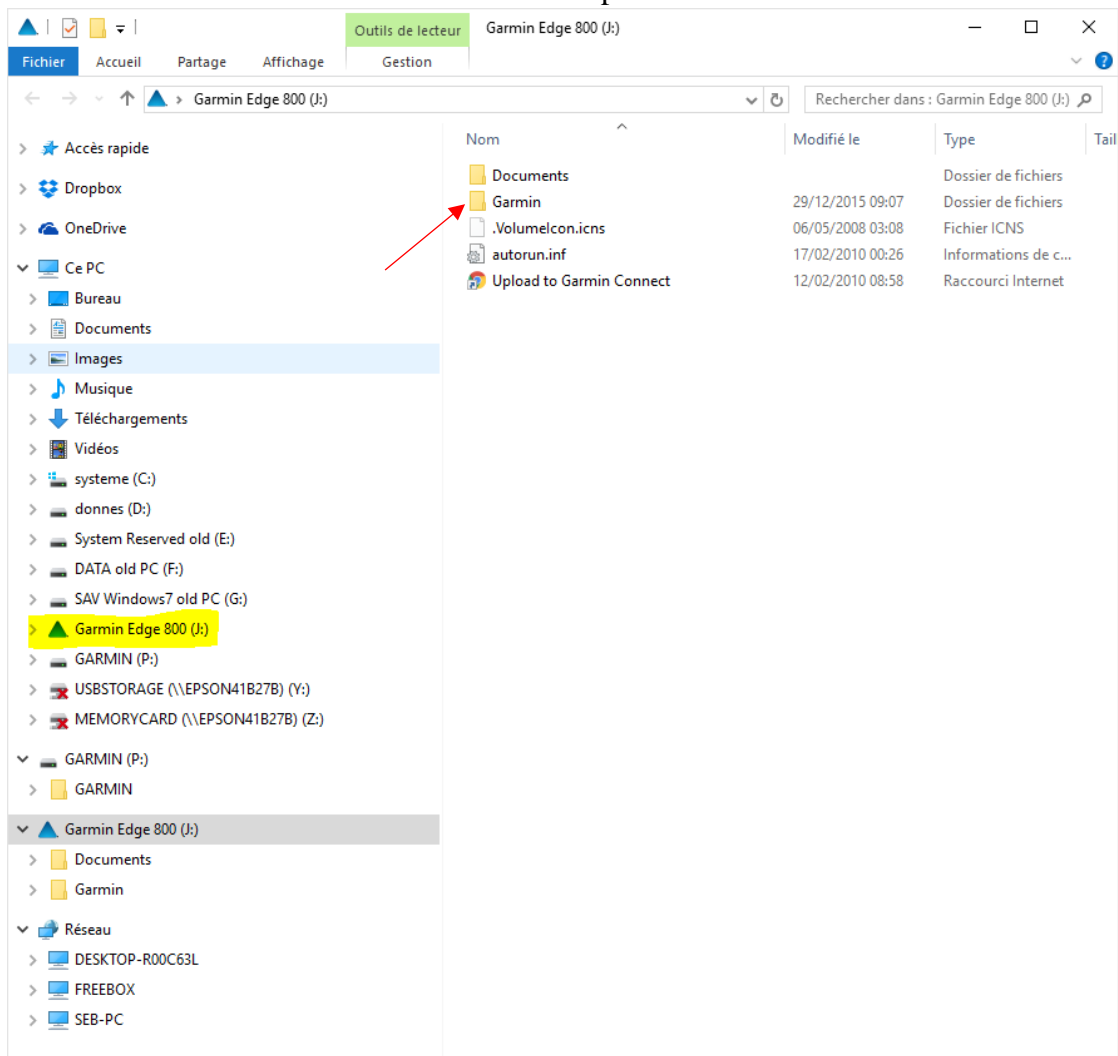
9. Deux options s'offrent à vous :

- soit un export selon votre format : GoogleEarth, GPS-GPX, compeGPS,
- soit sur un GPS Garmin

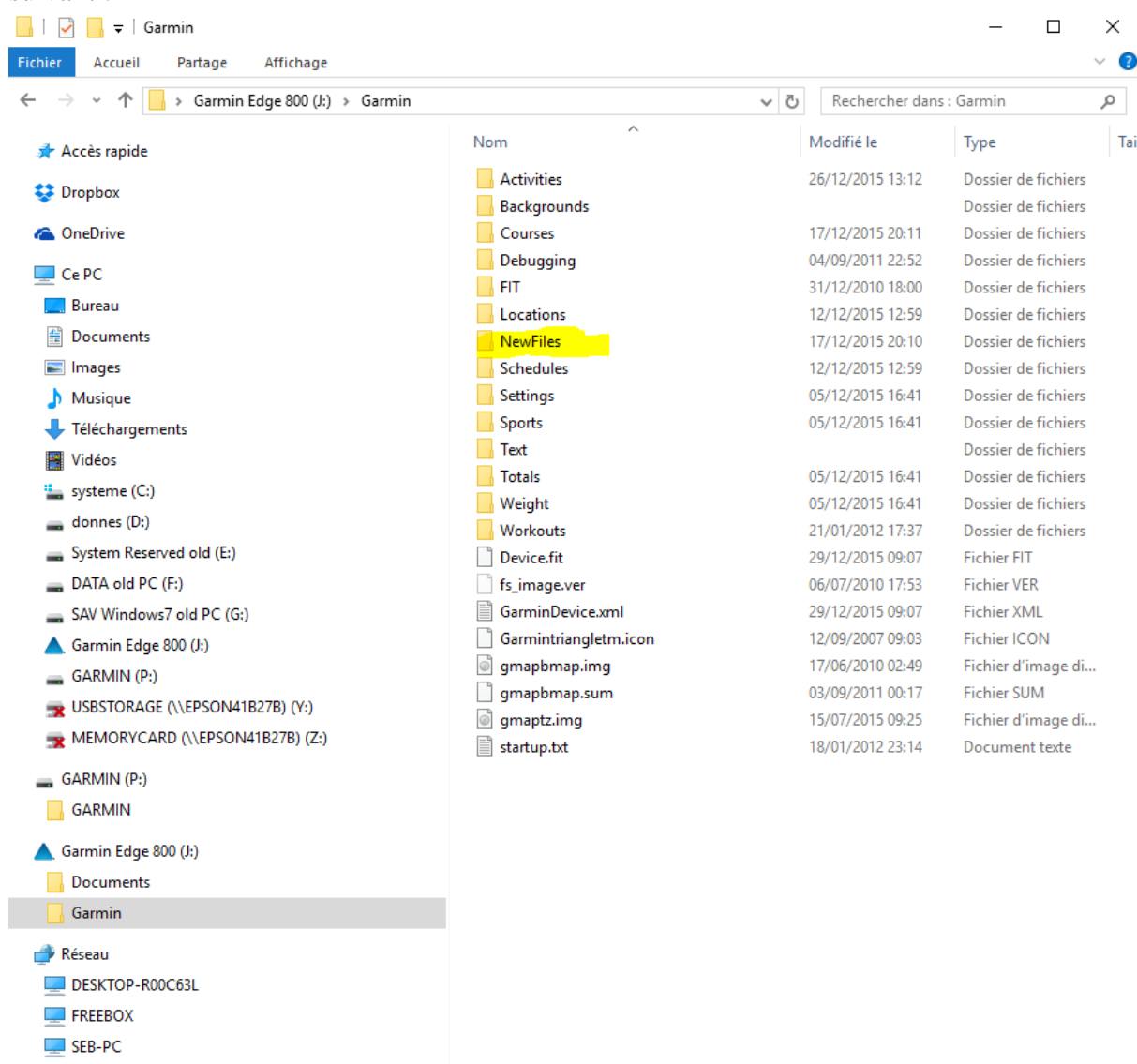
10. Solution « export GPS »

Si vous voulez charger le parcours dans votre GPS, il faut choisir GPX-track ou GPX-route. Dans les 2 cas, cela va vous créer un fichier nommé « export.gpx » qui sera téléchargé dans votre répertoire de téléchargement de votre navigateur internet.

Une fois le fichier téléchargé sur votre PC, il faut le copier dans votre GPS, pour cela, il faut ouvrir la fenêtre de votre GPS dans l'explorateur de fichier comme cela :

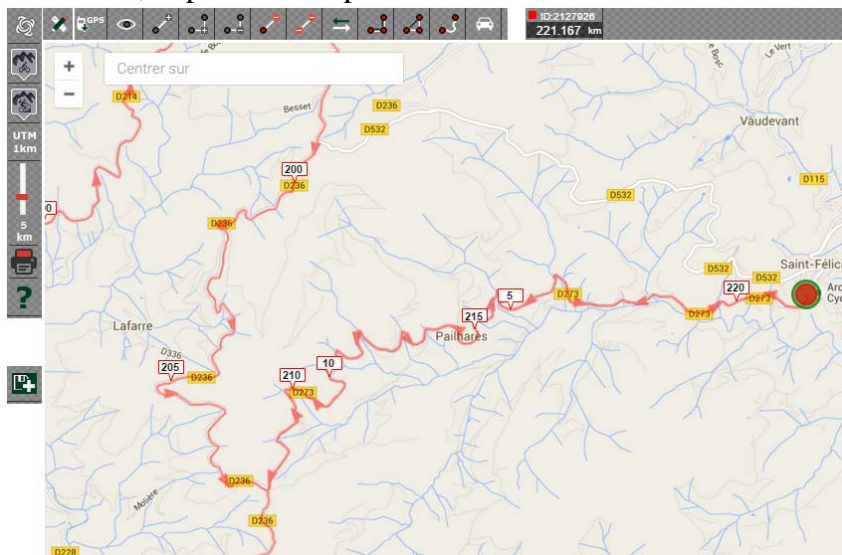


Ouvrir le répertoire « Garmin » de votre GPS pour avoir accès aux sous-répertoires suivant :

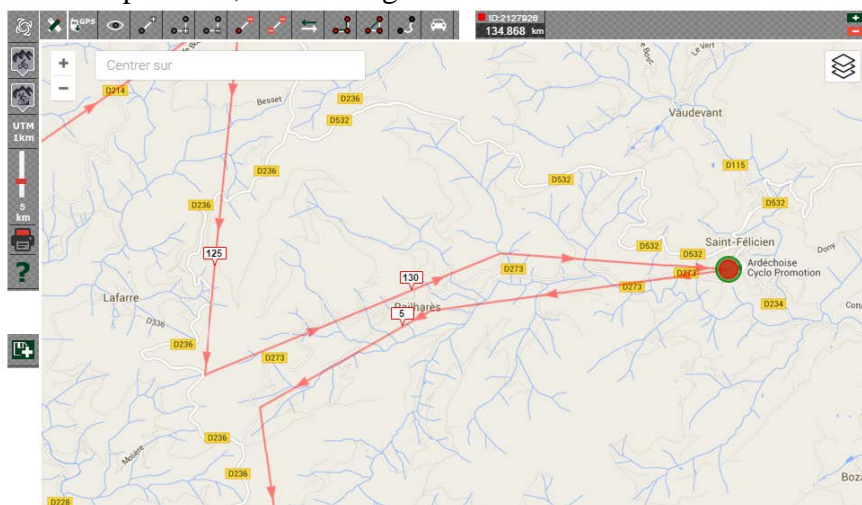


Et il faudra donc copier le fichier « export.gpx » dans le répertoire « Newfiles »
Lorsque vous mettez votre GPS en fonctionnement, vous trouverez le parcours dans votre GPS, avec le nom de la ville de départ comme nom de parcours.
Si vous branchez votre GPS sur votre PC et vous ouvrez à nouveau le répertoire « newfiles », vous ne trouverez plus le fichier « export.gpx », il a été transféré automatiquement par votre GPS dans son « bon » répertoire de fonctionnement.

ATTENTION, les fichiers route-GPX ne permettent pas d'avoir exactement le parcours tracé dans « openrunner », mais seulement des segments
Ci-dessous, le parcours « openrunner » détaillé :



Le même parcours, mais en segment :



Votre GPS, à partir des segments, recalculera une route, qui ne sera pas forcément la route initialement tracée dans « openrunner ».

Pour éviter ces désagréments, il faut télécharger le parcours via l'option « Transfert GPS »

11. Solution « Transfert GPS »



Avant toute chose, votre GPS Garmin doit être connecté à votre PC via le câble USB

Cliquez sur « GPS Garmin »

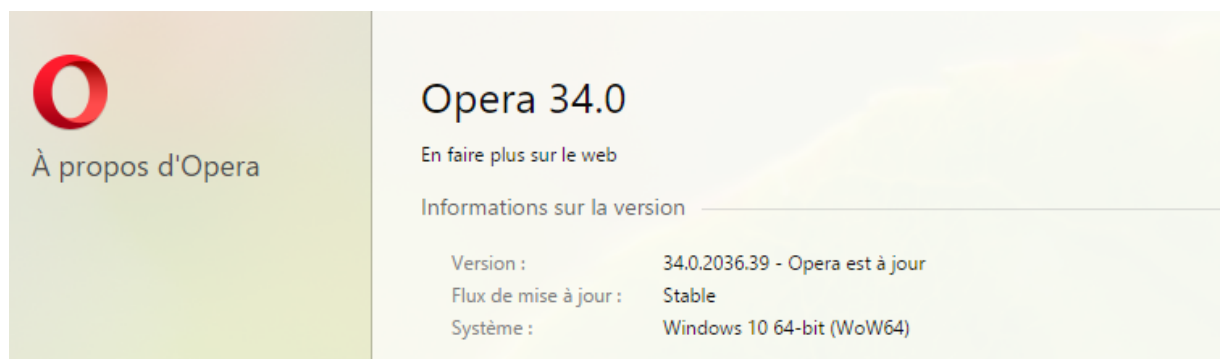
On vous demande d'installer un module « garmin communicator » dans votre navigateur internet.



ATTENTION, depuis quelques semaines, le module « Garmin communicator » ne fonctionne plus avec les principaux navigateurs internet tels que : Internet Explorer, Microsoft Edge (Nouveau navigateur sous Windows 10), Chrome, Mozilla Firefox. Vous aurez la possibilité de télécharger le plugin « Garmin communicator », mais il ne fonctionnera toujours pas.

Pour cela, il faut utiliser un navigateur internet moins connu comme « opéra ». Vous pouvez le télécharger à partir du site :

<http://www.opera.com/fr/computer>



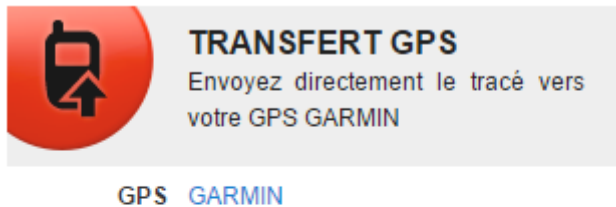
Une fois le navigateur « opéra » d'installé sur votre PC, vous pouvez à nouveau ouvrir « openrunner » et installer le plugin « GarminCommunicator ».

Après avoir installé le plugin, pensez bien à fermer le navigateur « opera » et à l'ouvrir à nouveau pour que le plugin soit pris en charge par ce dernier .

Une fois dans « openrunner », pour charger votre parcours directement dans votre GPS garmin, vous allez cliquer sur « GPS Garmin »



Vous arriverez sur le menu suivant :

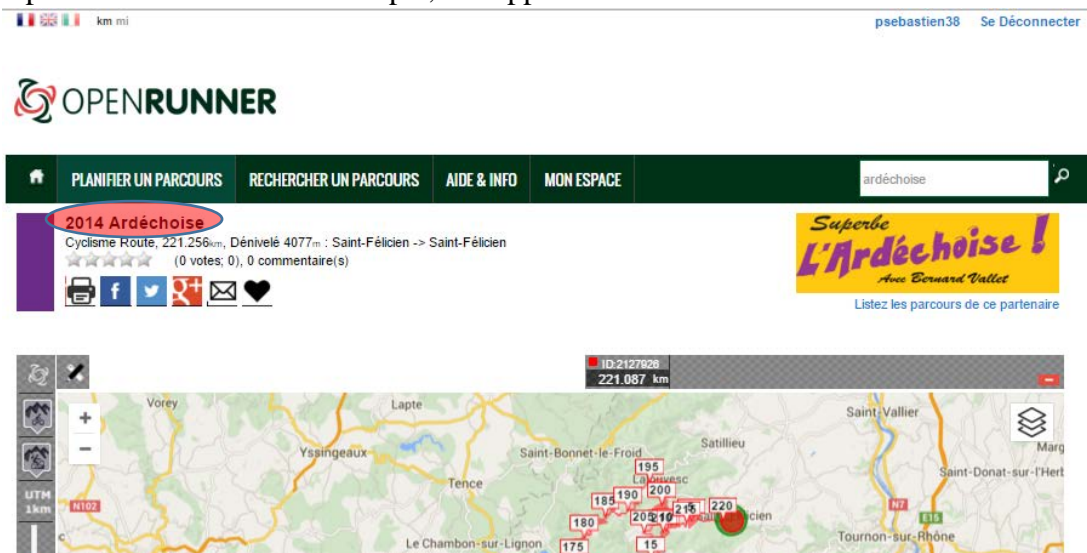


Soit votre GPS a été détecté en automatique et il apparait dans la liste (ici, on peut voir le Edge 800), soit vous appuyez sur le bouton « détecter un GPS ».

Une fois que votre GPS a été détecté, cliquez sur le bouton « exporter » pour transférer le parcours d'openrunner dans votre GPS.

Cela prend quelques secondes.

Une fois cela terminé, déconnecté le GPS du PC, allumez le et vous trouverez le parcours dans votre menu « parcours » du GPS avec le nom enregistré dans Openrunner. Dans notre exemple, il s'appelle « 2014 Ardéchoise »



Maintenant, il vous reste plus qu'à bien rouler.

Dernière astuce pour les possesseurs de ceinture cardio GARMIN en tissu.

Cette dernière n'étant pas très fiable, au bout de 8-10 mois d'utilisation, les valeurs des pulsations cardiaques commencent à être erronées (elles sont beaucoup plus hautes que la normale), puis votre ceinture s'arrêtera de fonctionner au bout de 30 à 40mn d'utilisation.

Son remplacement est assez onéreux, entre 40 et 50€ juste pour la ceinture textile, sans le capteur. Cela est pris en charge sous la garantie si le GPS a moins d'un an.

Une solution moins cher et plus fiable (à valider), c'est de prendre une ceinture textile Polar Soft trap. Elle est compatible avec le capteur Garmin, et elle est beaucoup moins chère : 15€ sur amazon

Personnellement, je viens de remplacer ma 2ème ceinture Garmin par une Polar soft trap, et elle fonctionne très bien. Côté fiabilité, je vous en reparlerai d'ici un an, c'est le délai de fonctionnement de mes 2 ceintures Garmin.

Document rédigé par Sébastien

En cas de besoin de renseignement complémentaires, vous pouvez me contacter sur l'adresse du site : veloclubmaxbarel@free.fr